EUROPEAN cWorld DISTRIBUTOR

## En utilisant le guide de mesure de cWorld, vous pouvez déterminer facilement et rapidement, quelle taille de vêtement de radioprotection vous convient le mieux.

Remarque: il est plus facile de demander à quelqu'un de vous faire mesurer que de faire toutes les mesures par vous-même.

(1) Hauteur du corps.
Comme pour tout autre usage, mesurez simplement votre hauteur totale. Cela vous donne une estimation de votre taille générale au cas où vous ne le connaisez pas.
Remarque: il vaut également la peine de connaître votre poids pour la même raison.

(2) Pour les tabliers: des épaules aux genoux.
Des tabliers qui protègent tout le corps sont portés sur les épaules et doivent être au moins d'une longueur descendant jusqu'en bas des genoux. (Les genoux sont parmi les parties du corps qui sont les plus sensibles aux radiations.)
Mesurez la longueur du milieu d'une épaule à l'extrémité inférieure d'un genou. Il est important de se tenir droit pour ce processus. (Pour une personne de 180 cm de hauteur, elle devrait être d'environ 120 cm.)
Si vous envisagez d'acheter un tablier d'une seule pièce, cela vous donne la longueur dont vous avez besoin.
Remarque: le port d'un tablier trop long peut ne pas causer de problème au niveau de la protection, mais représente un poids supplémentaire que vous devez porter.

(3) Pour les costumes gilet-jupe: des épaules jusque sous la hanche, de la taille jusqu'aux genoux. Si vous envisagez d'acheter un costume deux pièces (un ensemble gilet-jupe) ou un gilet ou une jupe séparé, deux autres informations sont importantes.
(3 / A) Tout d'abord, mesurez la longueur du milieu d'une épaule jusqu'à environ 5 cm sous la hanche. Ceci vous donne la longueur du gilet dont vous avez besoin.
(3 / B) Ensuite, mesurez la longueur entre  votre taille et l'extrémité inférieure de vos genoux. Cela vous donne la longueur de la jupe dont vous avez besoin. Tenez-vous droit pour ce processus. En cas de projet d'achat d'un costume gilet-jupe, ces deux mesures vous donne les longueurs des deux parties dont vous avez besoin.

Remarque: les deux parties d'un costume gilet-jupe doivent se couvrir l'une l'autre. Si les pièces ne sont pas assez longues, il y aura un espace entre les éléments de protection lorsque le porteur se penche en avant. Cela peut laisser votre taille non protégée et exposée aux radiations.

(4) Largeur des épaules.
Mesurez votre dos à la partie la plus large: de l'épaule à l'épaule. Gardez vos bras baissés, près des côtés de votre corps, et tenez-vous droit.

(5) Poitrine - avant et arrière.
Pour déterminer cette donnée, vous devez mesurer votre avant et votre dos séparément.
(5 / A) Premièrement, mesurez votre dos à la hauteur de la partie la plus large de vos poitrines, de l'un des points médians (à mi-chemin entre côté avant et arrière) à l'autre.
(5 / B) Ensuite, mesurez votre (vos) sein (s) à la partie la plus large, encore une fois, entre les points médians décrits ci-dessus.
(5/C) Finalement, mesurez votre poitrine au pointe le plus large.
Les deux premieres données déterminent votre tour de poitrine.
Tenez-vous droit pendant le processus et ne changez pas de position entre les deux mesures.

(6) Taille.
Mesurez la circonférence de votre taille horizontalement. Dans de nombreux cas (surtout pour les femmes), mais pas toujours, c'est la partie la plus mince du haut de votre corps si vous vous regardez de face dans un miroir.
(7) Hanche.
Mesurez la circonférence de votre hanche horizontalement, à la partie la plus large de celle-ci.

Ces quatre étapes ci-dessus vous donnent l'idée générale de votre largeur.
Comparez les données suivantes:

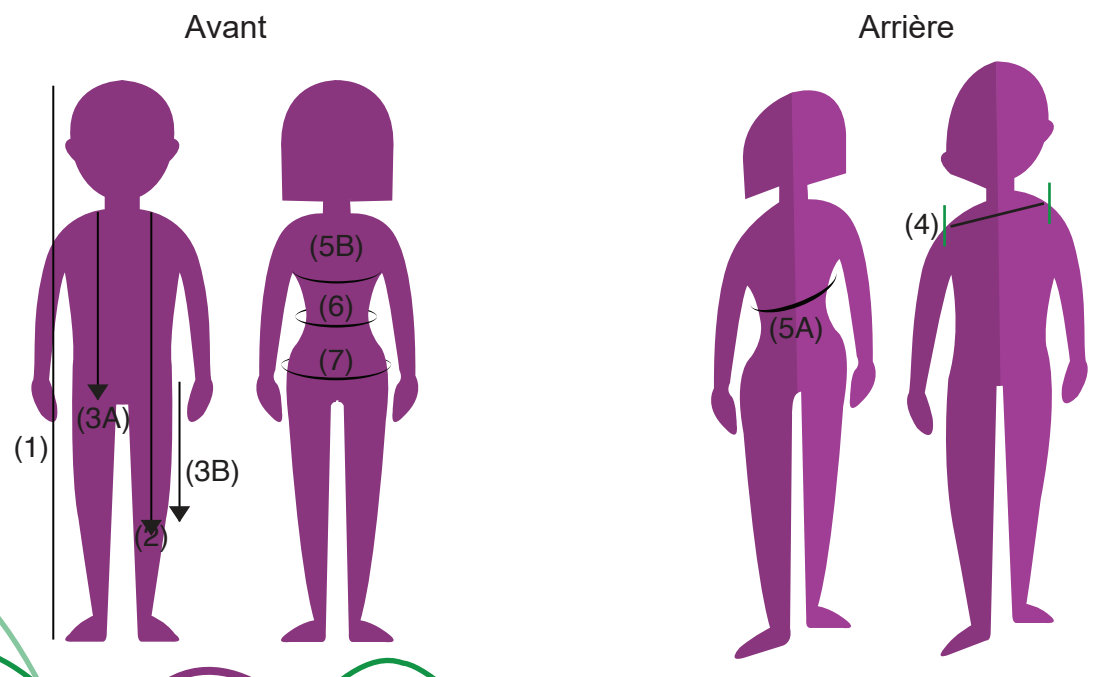
- la largeur de vos épaules
- la moyenne de vos mesures de poitrine avant et arrière
- la moitié de votre tour de taille
- la moitié de votre tour de hanche

La valeur la plus élevée de ceux-ci vous indiquera la largeur dont vous avez besoin. (Parce que les tabliers de radioprotection sont plus ou moins rectangulaires.) Consultez les tableaux des tailles de notre boutique en ligne pour déterminer la taille à commander.

Pour les personnes de physique moyenne, en choisissant la longueur dont elles ont besoin, donne une largeur similaire dont elles ont besoin.
S'il y a de petites différences (<5 cm), gardez à l'esprit que la plupart des modèles ont des boucles, des sangles et des velcros avec lesquels vous pouvez «adapter» le tablier à votre taille spécifique.
Dans le doute - ne pouvant pas choisir entre deux tailles -, il est généralement préférable de commander la plus grande.

Pour les personnes avec une physique inhabituelle nous conseillons de commander des produits personnalisés, en envoyant les données mesurées via le formulaire qui se trouve ici.

Si vous avez d'autres questions concernant les tailles, n'hésitez pas à nous contacter.

**Tableau de mesure pour tablier**

| SKU | XS | S | M | L | XL | XXL |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Longueur * Largeur (cm)** | | | | | |
| N-XR-1 | 80*48 | 90*52 | 100*60 | 110*63 | 120*69 | 130*78 |
| N-XR-2 | 80/70*45 | 90/80*48 | 100/90*55 | 110/100*60 | 120/110*65 | 130/120*70 |
| | **Avant / Arrière** | | | | | |
| N-XR-3 | **Gilet (cm)** | | | | | |
| | 43(Lo)*40(La) | 47(Lo)*45(La) | 55(Lo)*55(La) | 62(Lo)*58(La) | 72(Lo)*60(La) | 82(Lo)*65(La) |
| | **Jupe (Largeur = Hanche)(cm)** | | | | | |
| | 50(Lo)*85(La) | 50(Lo)*95(La) | 60(Lo)*110(La) | 65(Lo)*125(La) | 65(Lo)*135(La) | 70(Lo)*145(La) |
| N-XR-4 | 80*48 | 90*52 | 100*60 | 110*63 | 120*69 | 130*78 |